

TREATMENT MENU

JW MARRIOTT HOTEL ISTANBUL
MARMARA SEA



JW MARRIOTT
ISTANBUL MARMARA SEA


La Vallée Spa at JW Marriott Hotel Istanbul Marmara Sea
Ataköy 2-5-6 Kısım Mah. Rauf Orbay Caddesi No:2/1 LB Bakırköy | Istanbul
T: +90 212 413 01 50 | M: istmsspa@marriott.com





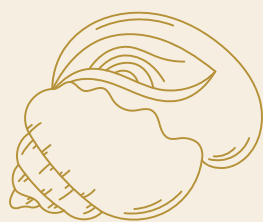
“
DEFINING
EXCELLENCE
MASTERING
TIMELESS
BEAUTY



A decorative graphic consisting of several thin, light-colored wavy lines that flow across the upper portion of the page.

ENGLISH
TURKISH

P.01-16
P.25-43



AN EMPOWERING UNIQUE SPA EXPERIENCE STEPS FROM THE BLUE SEA

Located steps away from the hypnotic blue sea waters of Marmara, the spacious, light filled luxurious La Vallée SPA is a personal sanctuary for relaxation, reflection and empowering transformation for the mind and body.

Retreat from a busy life and allow an empowering transformation to occur, quietening the mind and allowing total relaxation of the body.

Awaken the feeling of calmness and ease. Allow the senses to be enhanced with rejuvenating experiences created by La Vallée SPA. Empowering results are achieved by linking elements of East and West, the pureness of Swiss alpine nature and the latest Swiss technology.

Travel on a unique spa voyage to another dimension of wellness to refuel, reconnect and be inspired by the flow of the sea and the beauty of the open sky.





WELLNESS RITUALS	P.08-09
PSAMMOTHERAPY	P.10-11
MASSAGE RITUALS	P.12-13
RENEWING BODY RITUALS	P.14-15
TURKISH BATH EXPERIENCE	P.16-17
FACIAL RITUALS	P.18-19
ENHANCEMENTS	P.20
EXPRESS RITUALS	P.21
LA VALLÉE'S SPA GUIDELINES	P.22-23

TRAVEL TO ANOTHER DIMENSION OF WELLNESS

Face and body transcending rituals, influenced by the fluidity of water and the strength and comfort of the earth's elements, designed to nourish our bodies and carry each guest through a truly calming transformation.

A personalised wellness journey focusing on individual needs, using precious and rich formulations to enhance each unique renewal process in the privacy of the VIP Suite.

WELLNESS RITUALS

All the Wellness Rituals are performed in the VIP Suite and include private Sauna, Steam Room, Turkish Bath and Whirlpool.

— STAR GAZING

2,5 Hours

Bliss in a moment of stillness as you enjoy the warmth of the private hammam, sauna, whirlpool and steam room. A renewing full traditional Turkish bath ritual will leave your skin smooth and soft, followed by a 60 minutes Energy and Vitality Body Massage, using the La Vallée Purity Boost Vitality Oil to awaken energy from within.

— FLOW & GLOW PERFECTION

2 Hours

Smooth, replenish and rejuvenate the skin of the body and face. In the hammam, experience a full traditional Turkish bath and hydrating Pink Clay Body Mask. Body Nourishing Balm and a 30 minutes caviar collagen facial, to plump and renew your skin, will leave you looking and feeling radiant from head to toe.

— DEEP SEA TRANQUILLITY

2,5 Hours

Take time to let go of a busy life to connect with what is important to you. Let your thoughts float away while rejuvenating in a mineral salt bath in the whirlpool before a 90 minutes deep tissue massage and a 30 minutes facial treatment designed to calm and refresh your spirits.

— CELESTIAL CONNECTION TIME FOR TWO

3 Hours

Created to make time together a truly extraordinary and memorable experience that starts with a luxurious mineral salt bath in the whirlpool together, then allow your muscles to ease with 90 minutes of massage using warmed volcanic stones and serene hands, followed by a 30 minutes caviar collagen facial to plump and renew your skin.

DISCOVER THE UNIVERSE OF PSAMMOTHERPAY IN THE SALT AND QUARTZ CRYSTAL ROOM

Based on ancient Egyptian healing rituals, the heated quartz crystals mould to the shape of the body, distributing weight and cocooning, ideal for relieving muscle tension, balancing energy and enhancing cell rejuvenation.

PSAMMOTHERAPY IN THE SALT AND QUARTZ CRYSTAL ROOM

— WARM COCOONING SAND RITUAL

60 minutes

Escape into a world of pure bliss with a 60 minutes gentle Manual Lymphatic Drainage Massage while you are cocooned in warm quartz sand, that will help alleviate muscular tension.

— SIGNATURE QUARTZ SPIRIT RITUAL

105 minutes

Ease into another dimension as you are cocooned in the warm quartz sand to help ease muscular tension. Experience a deep state of relaxation with an all-encompassing 75 minutes Manual Lymphatic Drainage Massage and 30 minutes renewing and plumping caviar collagen facial.

MASSAGE RITUALS

Take a moment for yourself and ease into a feeling of well-being as you unwind and feel your tension melt away with one of our transcending body massage rituals. Tailored to your desires and needs, our rituals will revitalise, invigorate, detoxify, destress, rejuvenate, relax and balance both mind and body. Whatever you need to bring about harmony and balance.

MASSAGE RITUALS

— THE SLEEP ENHANCING SERENITY MASSAGE

60 minutes or 90 minutes

The Sleep Enhancing Serenity Massage allows optimal relaxation of the body and mind. It has been specially designed to promote sleep and renew your energy.

— ENERGY & VITALITY MASSAGE

60 minutes or 90 minutes

Combining Swiss natural plant extracts and essential oils with the ultimate invigorating massage, tailored to your specific needs, this massage aims to rejuvenate and improve the physical and emotional health of your body and lift your spirits.

— DEEP TISSUE MASSAGE

60 minutes or 90 minutes

Specifically designed to support and enhance the performance, recovery and relaxation of those who are engaging in regular or new activities, to ensure the impact has a positive effect on the body.

— HOT VOLCANIC STONE MASSAGE

90 minutes

Relax, let go and float away while being massaged with smooth volcanic stones and blended Swiss aromatic oils to remove tension from head to toe, bringing harmony and balance to the body.

— LA VALLÉE BLISS MASSAGE

90 minutes

Your Therapist will seamlessly blend various techniques, including Deep Tissue, Shiatsu and Balinese Massage along with Relaxation Techniques to delight you with a personalised and targeted experience. As aches and pains are eased, fatigue and tension will melt away.

RENEWING BODY RITUALS

Our targeted body treatments are entirely tailored to the individual needs using exceptional products and advanced techniques. Designed to firm, tone and sculpt the body to achieve a harmonious silhouette.



RENEWING BODY RITUALS

— SUPREME BODY MASK SMOOTHER

75 minutes

The Supreme Body Mask Smoother ritual remineralises and rejuvenates, helping to eliminate toxins and stimulate cell renewal. La Vallée's Pink Clay Body Mask will nourish the skin, preparing it for a renewing exfoliation, enriched with pumice extract and apricot powder. Specific drainage massage and Body Nourishing Balm will leave your skin looking and feeling nourished, revitalised and smooth.

— LA VALLÉE REGENERATING AND FIRMING EXPERIENCE

75 minutes

The La Vallée Regenerating and Firming Experience ritual has been designed to target cell regeneration. It combines draining and anti-cellulite techniques which leads to improved skin quality and corrects a lack of firmness.

— CELLULITE AND MID-LINE SMOOTHER

60 minutes

The Cellulite and Mid-Line Smoother ritual concentrates on the stomach and legs. An exfoliation will renew the skin, before detoxifying massage boosts the lymphatic system, helping to eliminate stored toxins. This ritual will help to drain, firm, refine and re-sculpt, improving the appearance of the skin.

TURKISH BATH EXPERIENCE

Enjoy the traditional and authentic purification ritual of the Turkish hammam. Still proving popular to this present day, the benefits of a hammam ritual have seen it endure throughout the centuries. Deeply cleansing and exfoliating impurities from head to toe, you will be left feeling completely relaxed.

TURKISH BATH EXPERIENCE

— TRADITIONAL TURKISH HAMMAM

45 minutes

Inspired by the ancient traditional Turkish way of bathing. The Traditional Turkish Hammam uses special techniques in the warmth of the hammam to cleanse and exfoliate impurities from the body. The authentic 'kese' mitt is used to scrub the body and stimulate the circulation, followed by the foamy body massage to detoxify, relieve tension and revitalise the spirits.

— SIGNATURE ALPINE HAMMAM BY LA VALLÉE SPA

60 minutes

Influenced by pure Swiss alpine plants, mountain clay, wild flower extracts, vital minerals and glacial water, this invigorating hammam ritual may be exactly what you need after a long journey. A gentle face purifying exfoliation starts the experience before a traditional 'kese' and foamy body massage. Continue your experience with a luxurious hydrating Pink Clay Body Mask to smooth the skin. Your moment in time is completed with precious Swiss face and body hydrating products.

FACIAL RITUALS

La Vallée SPA's rejuvenating facial rituals are influenced by Swiss nature. The Valley is a haven for renewal and where Swiss glacial water enriches the soil allowing plants to flourish like no other.

La Vallée SPA's facial rituals commence with a complete skin analysis, this ensures a personalised treatment for your individual needs and to make sure targeted results are achieved. Our innovative facial rituals bring together exceptional products with La Vallée SPA's advanced techniques to rejuvenate and transform the skin and give timeless beauty and glow.

FACIAL RITUALS

— **SUPREME ANTI-AGING - STX STEM CELLS**

90 minutes

Perfect skin smoother to repair skin texture, lift, refine and restore.

— **BOOST – CAVIAR COLLAGEN BOOST**

90 minutes

Perfect skin lifter, fill contours and firm.

— **GLOW – BRIGHTENING & UNIFYING**

90 minutes

Perfect skin brightener to create luminous, calm and even toned skin.

— **PREVENT – VITALITY RADIANCE AGE DEFYING**

60 minutes

Perfect skin antioxidant boost to refresh, oxygenate, detoxify and prevent cellular damage.

— **HEAL – ULTRA CALMING HYDRATION**

60 minutes

Perfect skin soother to heal and repair damaged skin, especially from sun and wind exposure.

— **DETOX – PROFOUND PURIFYING**

60 minutes

Perfect skin detoxifier to gently clean, calm and refresh.

— **RENEW – SKIN REFRESH SUPERIOR SKIN PEEL**

60 minutes

Perfect skin is achieved in 60 minutes by combing a skin renewing peel with AHA acids to bring radiance, targeted massage to lift and plump and an alginate mask to repair. Only available from October to April.

— **MENS – TIME OUT**

60 minutes

Perfect skin tailored specifically to men's skin care needs, leaving the skin clean, restored, refreshed, soothed, hydrated, nourished and calm.

ENHANCEMENTS

Intensify your transformational experience by adding an Enhancement to your face or body ritual, according to your particular skin care need.

— **EYE REFRESHER**

15 minutes

Sea minerals will give your eyes a refreshed wide-eyed look.

— **SEA FACIAL MASK**

15 minutes

Rejuvenating sea minerals will refresh and bring radiance to your skin.

— **NECK AND DECOLLETAGE REFRESHER**

15 minutes

Powerful sea minerals will refresh, nourish and rejuvenate the area around your neck and chest.

EXPRESS RITUALS

If you are tight for time, why not try one of a concentrated Express Rituals.

STRESS RELIEF

30 minutes

Back, neck and shoulder massage.

FOOT REFLEXOLOGY

30 minutes

Specific reflex pressure points are massaged to stimulate the body's healing process and bring about homeostasis.

GLOW & GO FACIAL

30 minutes

A tight for time illuminating facial, tailored to your skin's requirements.

TURKISH FOAM MASSAGE

30 minutes

Traditional foam massage to release tension. Performed in the Hamman.

BODY SMOOTHER

30 minutes

Exfoliation of the body using Pink Clay Body Mask.

LA VALLÉE SPA'S AT JW MARRIOTT MARMARA SEA IN ISTANBUL GUIDELINES

To enjoy your spa experience to the fullest potential, please familiarise yourself with the Spa Guidelines.

OPERATING HOURS

Spa Massage Treatments: 11:00 – 21:00 daily

Spa Operations Hours: 07:00 – 22:00 daily

Fitness Center with room key before or after spa hours. (24 hours)

RESERVATION

To make appointments for the Spa call +90 212 413 0150. Hotel guests can reach La Vallée Spa by dialing 2128.

AT TIME OF RESERVATION

Please inform the Receptionist of the following:

- Allergies or medical conditions including pregnancy
- If you have a gender preference for your Spa Therapist
- If you have a request for a specific Spa Therapist
- If you are celebrating any special occasion

ARRIVAL TIME

Please arrive at least 30 minutes prior to your scheduled treatment. This will allow time to enjoy the lounges, saunas, steam rooms, whirlpool, indoor and outdoor pool. Arriving late will limit the time for your treatment, thus decreasing its effectiveness and your enjoyment. Your ritual will end on time, so the next guest is not delayed. The full value of your treatment will be charged.

PERSONAL BELONGINGS/VALUABLES

We cannot be responsible for any personal items and/or valuables brought into the spa or left in your locker. Please leave your valuables at home or in your room safe.

AGE REQUIREMENTS

Our Spa offers a wide range of treatments, however we do ask that our age restrictions are observed. Massage and body treatments are only available for guests aged 18 and over, whilst guests aged 16+ are welcome to experience our facial menu. For guests aged below 16, we are happy to offer our range of manicure, pedicure and hair services. Please note that parental supervision is required for guests aged below 18.

FOOD AND BEVERAGE

Guests are prohibited from bringing any outside food or alcohol into the spa. A guest appearing intoxicated will be denied access to the spa.

CANCELLATION POLICY

If you need to reschedule and cancel any spa appointments, please notify us four hours in advance. Missed appointments or cancellations without proper notice are subject to a fifty percent charge for the reserved service.

USE OF ELECTRONIC DEVICES

To protect the privacy of our guests and to preserve the guest experience, use of cell phones, electronic devices and cameras are prohibited in the spa. Cell phones and electronic devices must be turned off.

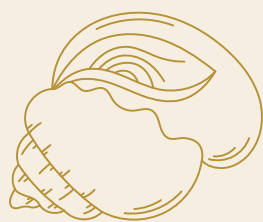
TREATMENT RECOMMENDATIONS

Shaving is not recommended prior to body treatments or hair removal services. Shaving is recommended, but not necessary for men prior to a facial. Your spa experience is your time and you should delight in it to the fullest. If you experience discomfort due to room temperature, massage pressure, music volume or any other conditions, please notify your Spa Therapist immediately.

METHOD OF PAYMENT

We accept all major credit cards. You may also charge services to your hotel bill.

WHILE
VISITING
THE SPA



DENİZDEN GELEN GÜÇLENDİRİCİ VE ESSİZ BİR SPA DENEYİMİ

Marmara Denizi'nin hipnotik mavi deniz sularından birkaç adım ötede yer alan ferah, ışık dolu, lüks La Vallée SPA; rahatlamak, derinlemesine düşünmek, zihin & beden için güçlendirici bir dönüşüm yaratmak üzere kurgulanmış kişisel bir sığınaktır.

Yoğun şehir yaşamından uzaklaşın ve güçlendirici bir dönüşümün gerçekleşmesine izin verin. Zihninizi sakinleştirin ve vücudunuzu tamamen gevşetin.

Sakinlik ve rahatlık hissini uyandırın. La Vallée SPA'nın yarattığı gençleştirici deneyimlerle duyuların gelişmesine izin verin. Güçlendirici sonuçlar; Doğu ve Batı'nın zenginlikleri, İsviçre Alplerinin saflığı ve en son İsviçre teknolojisi ile birleştirilerek elde edilmektedir.

Enerji depolamak, yeniden bağlantı kurmak, denizin akışı ve açık gökyüzünün güzelliğinden ilham almak için; sağlıklı yaşamın başka bir boyutuna benzersiz bir spa yolculuğunda seyahat edin.



SAĞLIK RİTÜELLERİ	P.28-29
PSAMMOTERAPİ	P.30-31
MASAJ BAKIMLARI	P.32-33
YENİLEYEN VÜCUT BAKIMLARI	P.34-35
TÜRK HAMAMI DENEYİMİ	P.36-37
YÜZ RİTÜELLERİ	P.38-39
İLAVE BAKIM RİTÜELLERİ	P.40
'HIZLI' BAKIM RİTÜELLERİ	P.41
LA VALLÉE SPA YÖNERGESİ	P.42-43

SAĞLIĞIN BİR ÜST SEVİYESİNE SEYAHAT EDİN

Suyun akışkanlığından, toprak elementlerinin gücünden etkilenen bedenlerimizi beslemek ve her konuğu gerçekten sakinleştirici bir dönüşümden geçirmek için tasarlanmış, yüzü ve bedeni aşan ritüeller.

VIP Suite'in mahremiyetinde, her yenileme sürecini benzersiz şekilde iyileştirmek için değerli ve zengin formüller kullanarak bireysel ihtiyaçlara odaklanan, kişiselleştirilmiş bir sağlıklı yaşam yolculuğuna davetlisiniz.

VIP SUİT’TEKİ İYİLEŞTİRME RİTÜELLERİ

Tüm wellness uygulamaları VIP Suit’te yapılmakta olup özel sauna ve buhar odası içermektedir.

— YILDIZ SEYRİ

2,5 Saat

Özel hamamın, saunanın ve buhar odasının sıcaklığının tadını çıkartırken, dinginliğin keyfini yaşayın. Hamamda yapılan yenileyici kese ve köpük ritüeli , cildinizi pürüzsüz ve yumuşak bırakacaktır. Ardından, La Vallée Purity Boost Vitality masaj yağı kullanılarak enerjiyi içeriden uyandıran 60 dakikalık bir «Enerji ve Canlılık Vücut Masajı yapılır.

— ‘FLOW & GLOW’ KUSURSUZLUĞU

2 Saat

Vücudunuzu ve yüzünüzü pürüzsüzleştirin, yenileyin ve gençleştirin. Hamamda, yenileyici kese köpük ritüeli ve nemlendirici pembe kil vücut maskesi deneyimi yaşayın. Cildinizi dolgunlaştırmak ve yenilemek için vücut besleyici balsam ve 30 dakikalık havyar kolajen yüz bakımı, tepeden tırnağa parlak görünmenizi ve hissetmenizi sağlar.

— DERİN DENİZİN SAKINLIĞI

2,5 Saat

Sizin için önemli olan her şeyle bağlantı kurmak ve yoğun hayatınıza ara vermek için zaman ayırın. Ruhunuzu sakinleştirmek ve tazelemek için tasarlanmış 90 dakikalık derin doku masajı ve 30 dakikalık yüz bakımı öncesinde, jakuzide mineral tuz banyosunda gençleşirken, düşüncelerinizin uçup gitmesine izin verin.

— RUHANİ BAĞLANTI ZAMANI (İKİ KİŞİ)

3 Saat

Partnerinizle birlikte jakuzide lüks mineral tuz banyosu ile başlayan, ardından ısıtılmış volkanik taşlar ve dingin eller kullanılarak 90 dakikalık bir masajla kaslarınızın gevşemesini sağlayan bu bakım; birlikte geçirdiğiniz zamanı gerçekten sıra dışı ve unutulmaz bir deneyim haline getirmek için yaratıldı. Bakımlarınızı, cildinizi dolgunlaştırmak ve yenilemek için 30 dakikalık havyar kolajen cilt bakımı ile taçlandırın.

TUZ VE KUVARS KRİSTAL ODASINDA PSAMMOTERAPİ EVRENİNİ KEŞFEDİN

Eski Mısır şifa ritüellerine dayanan ısıtılmış kuvars kristalleri, kas gerginliğini azaltmak, enerjiyi dengelemek ve hücre gençleşmesini artırmak için idealdir. Kum yatağında vücut ağırlığı ve kozayı dağıtarak vücudun şekline göre kalıplanır.

TUZ VE KUVARS KRİSTAL ODASINDA PSAMMOTERAPİ

— SICAK KUM RİTÜELİ

60 Dakika

Kas gerginliğini hafifletmeye yardımcı olacak sıcak kuvars kumu üzerinde uzanırken, 60 dakikalık nazik manuel Lenfatik Drenaj Masajı ile saf mutluluk dünyasına kaçın.

— KİŞİYE ÖZEL KUVARS RUH RİTÜELİ

105 Dakika

Kas gerginliğini hafifletmeye yardımcı olmak için sıcak kuvars kumunun üzerinde başka bir boyuta geçin. 75 dakikalık manuel Lenfatik Drenaj Masajı ve 30 dakikalık yenileyici ve dolgunlaştırıcı havyar kollajen yüz bakımı ile ruhunuzu dinlendirin.

MASAJ RİTÜELLERİ

Kendiniz için vakit ayırın ve esenlik veren vücut masajı ritüellerimizden biriyle gevşerken, gerginliğinizin yok olduğunu hissetmenin rahatlığını yaşayın. Arzularınıza ve ihtiyaçlarınıza göre uyarlanmış ritüellerimiz hem zihni hem de bedeni canlandıracak, toksinlerden arındıracak, stresi yok edecek, gençleştirecek, rahatlatacak ve dengeleyecektir. Uyum ve dengeyi sağlamak için neye ihtiyacınız varsa.

MASAJ RİTÜELLERİ

— UYKU DÜZENLEYİCİ HUZUR MASAJI

60 dakika | 90 dakika

Uykuyu arttıran dinginlik masajı, vücudun ve zihnin en iyi şekilde rahatlamasını sağlar. Uykuyu teşvik etmek ve enerjinizi yenilemek için özel olarak tasarlanmıştır.

— ENERJİ & CANLILIK MASAJI

60 dakika | 90 dakika

İsviçre doğal bitki özleri ve esansiyel yağlarını, kişisel ihtiyaçlarınıza göre uyarlanmış en üst düzeyde canlandırıcı tekniklerle birleştiren bu masaj, vücudunuzun fiziksel ve duygusal sağlığını canlandırmayı, iyileştirmeyi ve moralinizi yükseltmeyi amaçlar.

— DERİN DOKU MASAJI

60 dakika | 90 dakika

Özel olarak vücut üzerinde olumlu bir etkiye sahip olmasını sağlamak için spor yapanların performansını, iyileşmesini ve rahatlamasını desteklemek ve geliştirmek amacıyla özel olarak tasarlanmıştır.

— SICAK VOLKANİK TAŞ MASAJI

90 dakika

Pürüzsüz volkanik taşlar ve harmanlanmış İsviçre aromatik yağlarıyla gerilimi tepeden tırnağa giderir, vücuda uyum ve denge getirir. Masaj süresince gevşeyin, rahatlayın ve süzülün.

— LA VALLÉE HUZUR MASAJI

90 dakika

Terapistiniz, sizi kişiselleştirilmiş ve hedefe yönelik bir deneyimle memnun etmek için Derin Doku, Shiatsu ve Bali masajı gibi çeşitli teknikleri ve esnetme tekniklerini kusursuz bir şekilde harmanlayacaktır. Ağrı ve sızılar hafifledikçe, yorgunluk ve gerginlik eriyip gidecektir.

YENİLEYİCİ VÜCUT RİTÜELLERİ

Hedefe yönelik vücut bakımlarımız, ender ürünler ve gelişmiş teknikler kullanılarak tamamen bireysel ihtiyaçlara göre uyarlanmıştır. Uyumlu bir silüet elde etmek, vücudu sıkılaştırmak, tonlamak ve şekillendirmek için tasarlanmıştır.

YENİLEYİCİ VÜCUT RİTÜELLERİ

— SUPREME BODY MASK SMOOTHER BAKIMI

75 dakika

Supreme Body Mask Smoother ritüeli, toksinleri yok etmeye ve hücre yenilenmesini uyarmaya yardımcı olarak vücudu mineralize eder ve canlandırır. Ponza özü ve kayısı tozu ile zenginleştirilmiş La Vallée'nin «Pembe Kil» vücut maskesi, cildi besler, pul pul dökülmesi için hazırlar ve yeniler. Vücut Besleyici Balsam özel drenaj masajı tekniği ile cildinizin beslenmesini, canlanmasını, pürüzsüz görünmesini ve ipeksi hissetmesini sağlar.

— LA VALLÉE YENİLENEN VE SIKILAŞTIRAN DENEYİMİ

75 dakika

La Vallée yenileyici ve sıkılaştırıcı deneyim ritüeli, hücre yenilenmesini hedeflemek üzere tasarlanmıştır. Cilt kalitesini iyileştiren ve sıklık eksikliğini gideren bu bakım drenaj ve selülit önleyici tekniklerin birleşmesinden oluşur.

— SELÜLİT VE DÜZLEŞTİRİCİ BAKIM

60 dakika

Selülit ve orta hat çizgisi ritüeli, mide ve bacaklara odaklanır. Detoksifiye edici masajdan önce ölü deriyi arındırır, cildi yeniler, lenfatik sistemi güçlendirir ve depolanmış toksinlerin atılmasına yardımcı olur. Bu ritüel, selülitin görünümünü iyileştirmeye, kurutmaya, sıkılaştırmaya ve yeniden şekillendirmeye yardımcı olacaktır.

TÜRK HAMAMI DENEYİMİ

Türk Hamamının geleneksel ve otantik arınma ritüelinin keyfini çıkartın. Dünyada popülerliğini kanıtlayan Türk Hamam ritüelinin faydalarının, yüzyıllar boyunca süregeldiği görülmüş ve ispatlanmıştır. Vücudunuzu baştan ayağa ölü derilerinizden derinlemesine temizleyen ve arındıran bu bakım, tamamen rahatlamış, ipeksi dokunuşu hissetmenize yardımcı olacaktır.

TÜRK HAMAM DENEYİMİ

— GELENEKSEL TÜRK HAMAMI

45 dakika

Eski geleneksel Türk yıkanma tarzından esinlenilmiştir. Geleneksel Türk Hamamı, ısıtılmış göbek taşında vücuttaki kirleri temizlemek ve keselemek için özel teknikler kullanılarak yapılır. Otantik kese eldiveni vücudu keseler ve dolaşımı canlandırır. Doğal detoks olarak adlandırdığımız bu işlem, gerginliği azaltmak ve ruhu canlandırmak için köpüklü vücut masajı ile sonlandırılır.

— LA VALLÉE SPA'NIN KİŞİYE ÖZEL 'ALPINE' HAMAMI

60 dakika

Saf İsviçre dağ bitkileri, dağ kili, kır çiçeği özleri, hayati mineraller ve buzlu suyun etkisi ile canlandırıcı hamam ritüeli, uzun bir yolculuktan sonra tam da ihtiyacınız olan şey olabilir. Nazik bir yüz arındırıcı peeling ile başlayan, geleneksel kese ve köpüklü vücut masajı ile devam eden bu deneyim, cildi pürüzsüzleştirmek için lüks nemlendirici pembe kil vücut maskesi ile deneyiminize sonlanır. Nadir İsviçre yüz ve vücut nemlendirici ürünleri ile bakımınız tamamlanır.

CİLT BAKIM RİTÜELLERİ

La Vallée SPA'nın gençleştirici yüz ritüelleri, İsviçre doğasından etkilenmiştir. Doğa, yenilenme için bir sığınaktır. İsviçre buzul suyunun toprağı zenginleştirerek bitkilerin eşi benzeri olmayan bir şekilde gelişmesine izin verdiği olağanüstü bir yerdir.

La Vallée SPA'nın yüz ritüelleri, eksiksiz bir cilt analizi ile başlar. Bu bireysel ihtiyaçlarınız için kişiselleştirilmiş bir tedavi sağlar ve hedeflenen sonuçlara ulaşılmasına yardımcı olur. Yenilikçi yüz ritüellerimiz, cildi gençleştirmek ve dönüştürmek, eşsiz güzellik ve ışıltı vermek için La Vallée SPA'nın gelişmiş teknikleriyle nadir ürünleri bir araya getiriyor.

CİLT BAKIMLARI

— SUPREME ANTI-AGING - STX STEM CELL

90 dakika

Cilt dokusunu onarmak, germek, rafine etmek ve eski haline getirmek için mükemmel bir cilt pürüzsüzlüğü.

— GELİŞME – HAVYAR KOLAJEN BAKIMI

90 dakika

Canlandırmak, konturları doldurmak ve sıkılaştırmak için mükemmel bir cilt yenileyici.

— PARILDA – AYDINLATICI & BİRLEŞTİRİCİ

90 dakika

Parlak, sakın ve eşit tonlu bir cilt yaratmak için mükemmel bir cilt tamamlayıcı.

— ÖNLE – YAŞA MEYDAN OKUYAN CANLILIK

60 dakika

Cildi yenilemek, oksijen katmak, detoksifiye etmek ve hücrel hasarı önlemek için mükemmel bir cilt antioksidan takviyesi.

— İYİLEŞ – ULTRA SAKİNLEŞTİRİCİ NEMLENDİRME BAKIMI

60 dakika

Özellikle güneş ve rüzgara maruz kalmaktan zarar görmüş cildi, iyileştirmek ve onarmak için mükemmel bir cilt yatıştırıcı.

— DETOKS – DERİNDEN ARINDIRMA

60 dakika

Nazıkçe temizlemek, sakınleştirmek ve tazelemek için mükemmel cilt detoks terapisi.

— YENİLEN – CİLT YENİLEYEN VİTAMİNLİ BAKIMI

60 dakika

Mükemmel bir cilt; cildinize parlaklık sağlamak için AHA asitleri ile cilt yenileyici bir peeling, kaldırmak ve dolgunlaştırmak için hedefe yönelik masaj ve onarmak için onarıcı aljinat maskesi ile taranarak 60 dakikada elde edilir. Yalnızca Ekim'den Nisan'a kadar servis edilir.

— ERKEKLER İÇİN MOLA

60 dakika

Erkeklerin cilt ihtiyaçlarına özel olarak uyarlanmış mükemmel bakım. Cildi temizler, yeniler, tazeler ve dinginleştirir. Nemlendirilmiş, beslenmiş ve dingin bir cilt için.

İLAVE BAKIM RİTÜELLER

İhtiyacınıza göre yapılan özel cilt bakımı veya vücut ritüelinize uygun bir iyileştirme bakımı ekleyerek dönüşüm deneyiminizi yoğunlaştırın.

— GÖZ YENİLEYİCİ

15 dakika

Deniz mineralleri gözlerinize tazelenmiş, iri gözlü bir görünüm verecektir.

— DENİZ YÜZ MASKESİ

15 dakika

Canlandırıcı deniz mineralleri cildinizi tazeler ve ışıltı verir.

— BOYUN VE DEKOLTE YENİLEYİCİ

15 dakika

Güçlendirilmiş deniz mineralleri ile yapılan uygulama boynunuzun ve göğsünüzün etrafındaki bölgeyi tazeleyecek, besleyecek ve gençleştirecek.

HIZLI BAKIM RİTÜELLERİ

Vaktiniz kısıtlıysa konsantre Hızlı Bakım Ritüellerinden birini deneyebilirsiniz.

— STRES GİDERİCİ

30 dakika

Sırt, boyun ve omuz masajını kapsar.

— AYAK REFLEKSOLOJİSİ

30 dakika

Vücudun iyileşme sürecini uyarmak ve metabolizmaya iyileşme sinyalini göndermek için belirli refleks basınç noktalarına masaj yapılır.

— PARLA & ÇIK

30 dakika

Cildinizin gereksinimlerine göre uyarlanmış, kısa süreli aydınlatıcı bir cilt bakımı.

— TÜRK KÖPÜK MASAJI

30 dakika

Gerginliği azaltmak için Türk köpüğü ile geleneksel vücut masajı. Hamamda yapılır.

— PÜRÜZSÜZ VÜCUT

30 dakika

«Pembe Kil» ile pürüzsüz vücut peelingi.

LA VALLÉE SPA YÖNERGESİ

Spa deneyiminizin keyfini sonuna kadar çıkarmak için lütfen Spa Yönergeleri'ni takip ediniz.

ÇALIŞMA SAATLERİ

Spa Masaj Bakımları: 11:00 – 21:00 (Her gün)
Spa Operasyon Saatleri: 07:00 – 22:00 (Her gün)
Fitness Center: Oda anahtarları ile 24 saat hizmet vermektedir.

REZERVASYON

Spa randevusu için +90 212 413 0150 numaralı telefonu arayınız.
Otel konukları 2128 numaralı telefondan La Vallée Spa'ya ulaşabilirler.

REZERVASYON SIRASINDA

Lütfen resepsiyon görevlisine aşağıdakileri bildirin:

- Alerjiler veya hamilelik dahil tıbbi durumlar
- Spa Terapistiniz için cinsiyet tercihiniz varsa
- Spesifik bir Spa Terapisti talebiniz varsa
- Herhangi bir özel günü kutluyorsanız

GİRİŞ PROSEDÜRÜ

Lütfen planlanan rezervasyonunuzdan en az 30 dakika önce gelin.
Bu, salonların, saunaların, buhar odalarının, jakuzilerin ve açık & kapalı havuzların keyfini çıkarmak için zaman sağlayacaktır. Geç gelmeniz masaja ayırdığınız zamanı sınırlayacak, dolayısıyla etkinliğini ve alacağınız keyfi azaltacaktır. Ritüeliniz zamanında sona erecek, böylece bir sonraki misafir gecikmeyecektir. Masajınızın tam değeri tahsil edilecektir.

KİŞİSEL & DEĞERLİ EŞYALAR

Spa'ya getirilen veya dolabınızda bırakılan kişisel eşyalardan ve/veya değerli eşyalardan sorumlu olamayız. Lütfen değerli eşyalarınızı odanızdaki ücretsiz kasada bırakın.

YAŞ SINIRLAMALARI

Spamız çeşitli masajlar sunar, ancak yaş kısıtlamalarımıza uyulmasını rica ederiz.

Masaj ve vücut bakımları sadece 18 yaş ve üzeri misafirlerimize uygulanır. 16 yaş üzeri misafirlerimiz ise cilt bakımı menümüzü deneyimleyebilir.

16 yaşından küçük misafirlerimiz için manikür, pedikür ve saç bakım hizmetlerimizi sunmaktan mutluluk duyuyoruz. Lütfen 18 yaşından küçük konuklar için ebeveyn gözetiminin gerekli olduğunu hatırlayın.

YİYECEK VE İÇECEK SERVİSİ

Konukların spaya dışarıdan herhangi bir yiyecek, içecek veya alkol getirmesi yasaktır. Alkollü görünen bir konuğun spaya erişimi reddedilecektir.

İPTAL POLİTİKASI

Herhangi bir spa randevunuzu yeniden planlamanız ve iptal etmeniz gerekirse, lütfen bize dört saat önceden haber verin. Randevunuza haber vermeden gelmediğiniz takdirde, rezerve edilen hizmetin yüzde elli ücreti size tabiidir.

ELEKTRONİK ALETLERİN KULLANIMI

Misafirlerimizin mahremiyetini korumak ve misafir deneyimini yaşatmak adına spa alanında cep telefonu, elektronik cihaz ve kamera kullanılmamalıdır. Cep telefonları ve elektronik cihazlar kapatılmalıdır.

TERAPİ ÖNERİLERİ

Vücut bakımları veya epilasyon hizmetlerinden önce tıraş olmanız önerilmez. Ancak yüz bakımı öncesinde tavsiye edilir, erkekler için gerekli değildir. Spa deneyiminiz size ait bir zaman ve bundan sonuna kadar keyif alacaksınız. Oda sıcaklığından, masaj basıncından, müzik ahenginden veya diğer herhangi bir durumdan dolayı bir isteğiniz olursa, lütfen hemen Spa Terapistinizi bilgilendirin.

ÖDEME METHODU

Tüm kredi kartlarını kabul ediyoruz. Hizmetleri otel faturanıza da yansıtabilirsiniz.

SPAYI
ZİYARET
EDERKEN

